

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Кургана
«Детский сад комбинированного вида № 122 «Кораблик»

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

_____ Киселева О.В.

« ____ » _____ 2024 г.

**Режим дня детей
МБДОУ «Детский сад № 122»
в холодный период
на 2024-2025 учебный год**

Курган, 2024 г.

Режим дня
Вторая группа раннего возраста № 3

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная детская деятельность (занятия по подгруппам), занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми (занятия по подгруппам), самостоятельная детская деятельность	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Младшая группа общеразвивающей направленности № 4

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная детская деятельность (занятия по подгруппам), занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.44 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми (занятия по подгруппам), самостоятельная детская деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Вторая группа раннего возраста № 6

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная детская деятельность (занятия по подгруппам), занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми (занятия по подгруппам), самостоятельная детская деятельность	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Средняя группа общеразвивающей направленности № 11

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми (кружки, занятия, занятия со специалистами)	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Средняя группа компенсирующей направленности № 2

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми (кружки, занятия, занятия со специалистами)	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Средняя группа компенсирующей направленности № 12

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми (кружки, занятия, занятия со специалистами)	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Старшая группа компенсирующей направленности № 1

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00–08.10
Утренний круг	08.10–08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30–09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30– 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45–12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 –18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 –19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Старшая группа общеразвивающей направленности № 7

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00–08.10
Утренний круг	08.10–08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30–09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30– 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45–12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 –18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 –19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Старшая группа компенсирующей направленности № 5

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00–08.10
Утренний круг	08.10–08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30–09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30– 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45–12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 –18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 –19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 14

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами ¹	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, кружки, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 10

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами ¹	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, кружки, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 13

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами ¹	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, кружки, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня

Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности № 8

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами ¹	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, кружки, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Младшая группа общеразвивающей направленности № 9

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная детская деятельность (занятия по подгруппам), занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.44 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми (занятия по подгруппам), самостоятельная детская деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим составлен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», учебным планом ДОУ, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ и инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (издание пятое (инновационное), дополнительное и переработанное) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня

При проведении режимных процессов ДОО придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизическим особенностям дошкольника, в ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учетом холодного и теплого периода года

Режим дня

Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности № 17

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Утренний круг	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами ¹	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, кружки, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Вторая группа раннего возраста № 15

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Организованная детская деятельность (занятия по подгруппам), занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.44 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Игры, совместная деятельность педагога с детьми (занятия по подгруппам), самостоятельная детская деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Режим дня
Средняя группа общеразвивающей направленности № 16

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами ¹	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность педагога с детьми (кружки, занятия, занятия со специалистами)	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина ²	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

1. Указана общая длительность, включая перерывы.

2. При 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30% (см. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).